

УТВЕРЖДАЮ
Зам. главы Администрации МО
«Можгинский район»

М.Н. Сарычева



ПОЛОЖЕНИЕ

о XXIII летних спортивных играх Можгинского района

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Летние сельские спортивные игры проводятся с целью:

- дальнейшего внедрения физической культуры и спорта в повседневный быт тружеников района;
- улучшения физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах, пропаганды здорового образа жизни, организации культурного досуга сельских жителей;
- выявления сильнейших спортсменов для участия в XXIV Республиканских летних сельских спортивных играх.

2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ИГР.

XXIII спортивные игры проводятся в три этапа:

1 этап – массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия в коллективах физкультуры – май – июнь 2015 года.

2 этап – районные спортивные игры, проводятся 31 мая, 7 июня, 20 июня (финал) 2015 года на стадионе КСЦ «Можга» г. Можги. Приезд делегации к 9.00 часам. Начало соревнований с 10.00 часов.

3 этап – XXIV Республиканские летние сельские спортивные игры в г. Воткинск 7-11 июля 2015 года.

3. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ИГР.

Общее руководство подготовкой и проведением районных сельских игр возлагается на организационный комитет. Непосредственное проведение игр осуществляется бригадой специалистов по спорту, назначенной сектором по ФКиС.

4. УЧАСТНИКИ.

К участию в играх допускаются сборные команды муниципальных образований Можгинского района, участники которых зарегистрированы на территории соответствующих муниципальных образований. В составах команд допускаются участники с городской пропиской, работающие в организациях, входящих в реестр районных и расположенных на территории соответствующего муниципального образования. Допускаются 4 студента ВВУЗов, но не более двух в одном виде спорта, также допускаются к участию студенты ССУЗов, техникумов, учащиеся школ в количестве 6 человек, но не более 2 человек в одном виде спорта. При обнаружении подставного участника результаты по виду спорта, в котором выступал подставной, аннулируются. Выпускники школы, не имеющие аттестата об окончании, являются учащимися. 20 июня участник может участвовать в неограниченном количестве видов спорта, кроме учащихся и студентов.

5. ПРОГРАММА, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

В программу районных спортивных игр входят следующие виды спорта: легкая атлетика, гиревой спорт, спортивная семья, армспорт, городки и стрельба из пневматической винтовки среди руководителей, полиатлон, настольный теннис, мини-лапта, перетягивание каната.

Соревнования по настольному теннису, среди спортивных семей (настольный теннис, шашки) проводятся в теннисном зале ДЮСШ г. Можги, по полиатлону – на стадионе КСЦ «Можга» 7 июня 2015 года с 10.00 ч.

Соревнования по мини-лапте проводятся 31 мая 2015 года на стадионе л/б «Родник» с 10.00.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. Участвуют сборные команды, состав команды 10 человек.

Программа:

	<u>мужчины</u>	<u>женщины</u>
<u>Бег</u>	100 м 400 м 3000 м	100 м 400 м 1500 м
<u>Эстафета</u>	800х400х200х100	400х300х200х100
<u>Прыжки в длину</u>	прыжки в длину	прыжки в длину
<u>Спортивная ходьба</u>	3000 м	2000 м

Каждый участник имеет право участвовать в 2-х видах программы, не считая эстафеты. В командный зачет идет 12 лучших личных результатов независимо от вида программы. Зачет в эстафете с коэффициентом 4.

ГИРЕВОЙ СПОРТ.

Участвуют сборные команды, состав команды неограничен. Соревнования среди мужчин проводятся в 3 весовых категориях: до 68 кг., до 78 кг., и свыше 78 кг, соревнования проводятся с гириями весом 24 кг. и 32 кг по программе двоеборья; разрешается совмещение в 2-ух весовых категориях, соревнования с гириями 32 кг. проводятся с коэффициентом 3. Среди женщин в 2 весовых категориях: до 68 кг., свыше 68 кг, в рывке правой и левой руками с гириями 16 кг. Время выполнения упражнения 5 мин. Зачет по сумме 4 лучших результатов независимо от пола.

СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ.

Состав семьи: папа, мама, ребенок (мальчик или девочка, возраст 2001 года рождения и моложе).

Программа:

- дартс (сектор 20)
- настольный теннис (ребенок и один из родителей)
- шашки
- легкоатлетическая эстафета: папа - 200 м, мама - 140 м, ребенок - 60 м.

Итоги подводятся по сумме мест 3-х лучших видов.

Допускается участие двух семей (с мальчиком и девочкой). В общекомандный зачет войдет лучший результат выступления семьи.

АРМСПОРТ.

Участвуют сборные команды, состав команды 4 человека (2 мужчины, 2 женщины).

Весовые категории:

мужчины до 75 кг., до 85 кг. и свыше 85 кг.

женщины до 65 кг. и свыше 65 кг.

Соревнования проводятся в положении стоя правой и левой рукой. Совмещение 2-ух участников в одной весовой категории допускается. В командный зачет идут выступления 3-х лучших участников.

ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ, СТРЕЛЬБА. (руководители)

Стрельба. Состав 2 человека (из числа глав администрации поселения, руководителей хозяйства, депутатов районного Совета депутатов, избранных в соответствующих округах, ответственных за сельские поселения из числа работников Администрации района). Стрельба из п/в проводится на расстоянии 10 м из положения стоя (3 пробных, 5 зачетных выстрелов). Мишень № 8.

Городошный спорт. Соревнования проводятся с полукона из 5 фигур: пушка, часовой, пулеметное гнездо, самолет, письмо. Состав команды 2 человека.

В городошном спорте обязательно участие одного из трех участников, указанных выше и принявшего участие в пулевой стрельбе.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС.

Состав команды 2 мужчины и 1 женщина. Система проведения определится в зависимости от количества участвующих команд. Место проведения – 7 июня теннисный зал ДЮСШ г. Можги.

ПОЛИАТЛОН.

Состав команды 4 человека (2 мужчины и 2 женщины).

Соревнования проводятся в двух возрастных группах: 18-39 лет, 40 лет и старше. Зачет по 3 лучшим занятым местам. Разрешается совмещение в возрастных группах.

Программа:

- бег 3000 м – мужчины, 2000 м - женщины,

- стрельба из пневматической винтовки из положения стоя, 3 пробных и 10 зачетных выстрелов на расстоянии 10 м, мишень №8.

- гимнастика: мужчины – подтягивание на высокой перекладине,
женщины – сгибание разгибание рук в упоре лежа.

Место проведения: Стадион КСЦ «Можга» 7 июня 2015г.

МИНИ-ЛАПТА. (мужчины)

Состав команды 8 человек. Соревнования проводятся согласно правилам по мини-лапте.

МИНИ-ЛАПТА. (женщины)

Состав команды 8 человек. Соревнования проводятся согласно правилам по мини-лапте.

Место проведения – стадион л/базы «Родник», 31 мая 2015 г.

ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА.

Состав команды 8 человек из состава участников соревнований. Встреча между командами состоит из одной попытки. Соревнования проводятся по системе с выбыванием после двух поражений. В процессе схваток замена участников не разрешается, кроме получивших травму и по разрешению врача. Участникам не разрешается наступать в обуви с шипами.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Команда - победительница в каждом виде определяется по сумме мест - очков, набранных зачетными участниками, по таблице:

1 место - 1 очко, 2 место - 2 очка, 3 место - 3 очка и т.д. на 1 очко больше.

Общекомандное место в комплексном зачете определяется по наименьшей сумме мест - очков, набранных в семи из десяти видов программы. Легкая атлетика и один из видов руководителей - обязательные виды, остальные виды - виды по выбору. 1 место - 1 очко, 2 место - 2 очка, 3 место - 3 очка и т.д. на 1 очко больше. За неучастие в зачетном виде дается 20 очков.

При равенстве очков у 2-х и более команд в соревнованиях среди руководителей дается одно высшее место, дальнейшие места пропускаются.

В случае равенства очков у 2-х и более команд в общекомандном зачете преимущество имеет команда, показавшая лучший результат в соревнованиях по легкой атлетике.

В команде имеющей неполный состав зачетных участников в видах спорта, дается место в след за полными командами.

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Спортсмены, занявшие первое, второе и третье место в личном зачете награждаются денежными призами, памятными медалями и грамотами. Команды занявшие 1,2,3 места в мини – лапте, настольном теннисе и среди спортивных семей награждаются денежными призами и грамотами, участники команд награждаются памятными медалями. Команды-призеры в комплексном зачете награждаются памятными кубками и дипломами соответствующих степеней.

8. РАСХОДЫ.

Расходы по организации и проведению соревнований, компенсации за питание специалистам по спорту, награждению победителей и призеров за счет сектора по ФКиС. Расходы по питанию и проезду участников за счет командирующих организаций.

9. ЗАЯВКИ.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются за два дня до проведения соревнований. Техническая заявка по легкой атлетике подается до 17 июня 2015 года в сектор по физической культуре и спорту. Медицинские заявки, заверенные врачом, подаются в день проведения соревнований. Справки по телефону 3-16-35.